

寒い日が続きますが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか。
今月もプチ講座を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座を中止することがあります。



来所時のお願い

- ・マスクをしましょう
- ・手指の消毒をしましょう
- ・体調がすぐれないときは参加を控えてください



日程	内容	講師など	持ち物など
3月10日(木) 14:00～15:00	座ってできる 太極拳 その他 	LETS倶楽部豊明 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員8名
3月14日(月) 10:30～11:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名
3月24日(木) 10:00～12:00	はじめての スマホ講座 (アンドロイド版) ※体験機を使用	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー 	定員6名 ※3名以下の 場合は中止
3月28日(月) 10:30～11:30	やさしいヨガ 	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名

※定員のある講座は3月1日(火) 午前8時30分～
☎93-5051にて申込み受付開始します。

【会 場】山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)

【対象者】市内在住、在勤、在学の方どなたでも【参加費】無料

【申込み】各日とも、前日までにお電話ください。

電話：0562-93-5051(代表)

携帯：090-2777-5073(携帯は月・木のみ ただし祝日を除く)

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください





南部地区社協のご案内



南部地区社協は、毎週月曜日・木曜日の午前9時30分～午後4時まで開所しています。（正午から午後1時は休憩）

福祉サービスの紹介や車椅子の貸出し、日常生活での困りごと相談を行っています。木曜日の午後は、社会福祉協議会の相談員が駐在しています。

福祉なんでも相談：社協の相談員が相談に応じます		
相談日	こんな相談ができます	担当相談員
第1木曜日	生活が苦しくて相談したいとき	自立生活相談センター 「よりそい」
第2木曜日	高齢者の介護や介護予防に関する相談	社協のケアマネジャー
第3木曜日	障がいをお持ちの方に関わる相談	障がい者基幹相談支援センター 「フィット」
第4木曜日	社会に出るのが不安...でもなんとかしたいとき	ひきこもり相談窓口 「はばたき」

※相談は無料。都合により変更する場合があります。祝日はお休みです。



山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）

※“南部地区社協”の青いのぼり旗が目印です！